

Soin Sensoriel ou Sensory Touch de Bien être

Le Soin Sensoriel ou Sensory Touch est une approche du massage, basé sur un contact lent, léger et conscient, favorisant la détente, profonde, l'apaisement du système nerveux et un sentiment de sécurité.

Né d'une approche douce et bienveillante, ce protocole unique vise à rétablir une communication par le toucher, pour offrir un bien être immédiat et accessible à toutes les clientes.

Aucune contre indication, à avoir absolument à sa carte de soin...

DURÉE	FORMAT	GROUPE	PRÉREQUIS
16 heures • 2 jours	Intra-entreprise • Présentiel*	1 à 4 personnes	aucun

Présentation

Le Soin Sensoriel ou Sensory Touch est un massage ultra doux, ou plutôt un toucher doux enveloppant et non intrusif, pensé pour s'adapter au rythme, à la sensibilité et aux besoins de chaque personne.

Sa grande force, sa douceur et sa capacité d'adaptation permettent de proposer une expérience de bien-être à un public très large, notamment aux personnes sensibles ou fragiles.

Ce Soin n'a aucune Contre Indication.

Un véritable plus dans votre carte de soins, pour proposer une prestation différente, sécurisante et profondément relaxante, tout en développant une nouvelle qualité de toucher.

Apprendre à toucher Autrement pour pouvoir Accompagner Autrement.

Ce que cette formation t'offrira :

- Pour tes clientes : c'est l'opportunité de leur offrir un moment de reconnexion et de détente profonde, ou elles pourront :
 - ° **Libérer les tensions** grâce à des **manœuvres simples** mais efficaces, adaptées à chaque profil (bébé, femmes enceintes, personnes âgées, stressées, etc..)
 - ° **Retrouver un équilibre entre corps et esprit**, grâce à une stimulation positive des récepteurs sensoriels de la peau,
 - ° Bénéficier d'un **bien être immédiat**, observable par une **gestion apaisée de la douleur** et une **amélioration du confort général**,
 - ° **Vivre une expérience unique**, ou chaque séance devient un moment de confiance, de **lâcher prise** et de **réconfort**.

- Pour toi : c'est l'occasion :
 - ° **S'approprier une technique accessible et universelle**, qui ne nécessite pas de compétences spécifiques en massage mais repose sur une **approche douce et respectueuse**,
 - ° **Appliquer une méthode simple et efficace**, ou la qualité de l'échange et de la répétition des manoeuvres font toute la différence,
 - ° **Élargir sa clientèle** en proposant un soin adapté à tous les profils, sans contre indications,
 - ° **T'enrichir d'un savoir faire bienveillant**, pour offrir des séances uniques, réconfortantes et chaleureuses, dans un cadre serein et apaisant.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Réaliser le soin Sensoriel ou Sensory Touch de bien être du corps, d'une durée de 1h ou saura s'adapter à la demande de sa clientèle,
- Comprendre les principes du toucher sensoriel et ses effets sur la détente et le système nerveux,
- Identifier les principes fondamentaux d'un toucher doux, conscient, fluide et non intrusif,
- Adapter sa gestuelle, son intention, sa posture professionnelle respectueuse et son rythme selon la sensibilité et besoins du receveur,
- Proposer une nouvelle prestation, ou enrichir ses compétences en vue de compléter des techniques déjà pratiquées,
- L'apprenant saura garantir une pratique sécurisée et professionnelle du soin, pour pouvoir accompagner un public sensible ou fragile,
- L'apprenant saura maîtriser un soin unique, ultra doux et sécurisant,
- L'apprenant aura la capacité de connaître les bienfaits, les indications et contre indications de ce soin dans une situation de travail pour l'intégrer à sa carte de prestations professionnelles.

PUBLIC VISÉ

Professionnels du bien-être et de l'esthétique,
personnes en reconversion professionnelle.

PRÉREQUIS

aucun pré requis

Durée et modalité d'organisation

- Durée : 16 heures, soit 2 jours
- Organisation : en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes

Déroulé / contenu de la formation

Séquence	Contenu détaillé	Durée	Méthode	Outils / supports	Objectif
Jour 1 - Matin	Accueil et présentation : déroulé et objectif de la formation, rappel hygiène, sécurité, questionnaire de positionnement QCM introduction au Soin Sensoriel ou Sensory Touch, indications, contre-indication, théorie sur le toucher sensoriel et le système nerveux. Rappel anatomique des zones massées, notion de détente du système nerveux, effet psychologique, intérêt du massage en contexte pro, posture et gestuelle du praticien, ancrage, respiration, démonstration des gestes de base.	4 h	Apports théoriques	Support papier livret pédagogique, QCM de positionnement, table de massage, tabouret, protection de table, serviette, talc, poudre de riz	Connaître le cadre hygiène, sécurité, comprendre les principes et effets du toucher sensoriel, identifier indications et contre-indication , adopter une posture professionnelle adaptée;
Jour 1 - Après-midi	Connaitre et s'appropriier les Produits utilisés: Talc, poudre de riz, propriétés. Bienfaits et contre-indications. Durée des séances, repères tarifaires, matériel. Démonstration du protocole Soin Sensoriel par la formatrice, apprentissage guidée du protocole (dos, jambes, pieds) retour collectif;	4 h	Théorie + démonstration et pratique encadrée,	Table de massage talc, serviette, poudre de riz, protection de table, modèle binôme	Reproduire les gestes fondamentaux du protocole adaptés, gestuelle aux besoins du receveur, développer une qualité de toucher sensoriel, consciente et sécurisant
Jour 2 - Matin	Protocole pratique en entier du Soin Sensoriel: prise de contact, toucher épiqueurique. Mise en pratique guidée en binôme et correction des gestes, retour collectif;	4 h	Pratique encadrée, démonstration et pratique	Table de massage talc, poudre de riz, serviette, protection de table, modèle binôme	Maîtriser et Compléter et corriger le protocole complet du massage Soin Sensoriel
Jour 2 - Après-midi	Protocole pratique en entier du Soin Sensoriel et mise en situation professionnelle complète, évaluation à chaud, bilan et attestations.	4 h	Pratique encadrée et mise en situation professionnel + évaluation	Table de massage, serviette, talc, poudre de riz, protection de table, modèle binôme	Maîtriser le protocole Soin Sensoriel de manière fluide et professionnelle, savoir intégrer le soin à sa Carte de prestation et valider les acquis

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise

- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes
- Apports théoriques (histoire et base) démonstrations pratiques
- Mise en pratique encadrée du protocole Soins Sensoriels
- Support pédagogique écrit détaillé remis au stagiaire (book de formation)
- Quiz d'auto-évaluation

Modalités de suivi et d'évaluation des acquis

Suivi

- Feuilles d'émargement par demi-journée

Évaluation

- Mise en situation pratique : réalisation du protocole complet (durée 1 heure), observée et évaluée par le formateur
- Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (« à chaud »), complétée par le/la stagiaire à l'issue des 2 jours
- Grille d'évaluation de l'impact de la formation (« à froid »), envoyée par email au stagiaire 1 mois après la formation
- Attestation de stage remise à l'issue de la formation

Tarifs

350 €

par jour et par personne
Formation individuelle

280 €

par jour et par personne
À partir de 2 apprenants

Modalités et délais d'accès

L'accès à la formation est conditionné à la complétion du dossier de candidature. L'ensemble des documents doit être retourné au minimum 5 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter au préalable notre référente handicap afin d'étudier ensemble les adaptations nécessaires.

Référente handicap

Aurélien Milhau - 06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

Contact

Aurélie Milhau

06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

** Modalité présentielle à confirmer.*