

# Massage Crânien

*Une méthode pleine de douceur, à accueillir dans votre carte de soins pour offrir à votre clientèle un moment de calme et de reconnexion à soi..*

*Venez apprendre ce massage et offrez à vos clients une expérience inoubliable...*

*Il pourra se pratiquer en prestation unique ou compléter un massage déjà existant pour pouvoir l'enrichir..*

## DURÉE

8 heures • 1 jours

## FORMAT

Intra-entreprise •  
Présentiel\*

## GROUPE

1 à 4 personnes

## PRÉREQUIS

aucun

## Présentation

Cette formation permet d'acquérir la maîtrise complète du protocole,

Une méthode pleine de douceur, à accueillir dans votre carte de soins pour offrir à votre clientèle un moment de calme et de reconnexion à soi...

### Ce que cette formation t'offrira :

- Pour tes clients : c'est l'occasion de :
  - ° **Relâcher les tensions accumulées** du cuir chevelu et de la nuque, souvent liées au stress, aux écrans ou aux longues journées,
  - ° **Rééquilibrer et apaiser le mental**, grâce à un soin sans huile, dans une **approche douce et globale, propice à la déconnexion totale**,
  - ° Stimuler la circulation, par des pressions ciblées sur le cuir chevelu,
  - ° **Repartir plus léger**, avec une sensation de calme qui se prolonge bien après la séance..
- Pour Toi :
  - ° **S'approprier un protocole simple et complet**, du cuir chevelu, sans matériel ni produit spécifique,
  - ° **Élargir sa clientèle** en proposant une nouveauté, un soin rapide ( 45 min ) accessible et très demandé, aussi bien en institut, en salon de coiffure, en entreprise qu'à domicile,
  - ° **T'enrichir d'un savoir-faire polyvalent**, facile à intégrer dans une autre prestation ou en individuel...

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Connaître les origines/ histoire du massage crânien,
- Connaître les bienfaits et les indications du massage crânien ( relaxation, stress, tensions musculaires et nerveuses..)
- Identifier les contres indications et les précautions à respecter avant chaque séance,
- Maîtriser l'installation du massée suivant les conditions choisies, ainsi que la préparation du poste de travail pour un massage sans huile,
- Maîtriser le protocole complet du massage Crânien (prise de contact,frictions , lissages, pressions, points spécifiques)
- Adapter le rythme et l'intensité du massage selon les besoins et les ressentis de chaque cliente,
- Enchaîner les différentes séquences du protocole de manière fluide et professionnelle, dans le respect du temps imparti,
- Intégrer le massage Crânien à son offre de prestations, en institut, en salon, en entreprise ou à domicile

## Public visé et prérequis

| PUBLIC VISÉ                                                                                | PRÉREQUIS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Professionnels du bien-être et de l'esthétique, personnes en reconversion professionnelle. | aucun     |

## Durée et modalité d'organisation

- Durée : 8 heures, soit 1 jours
- Organisation : en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes

## Déroulé / contenu de la formation

| Séquence          | Contenu détaillé                                                                                                                                                                                                                                                           | Durée | Méthode                       | Outils / supports                                                                    | Objectif                                                                                                                           |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jour 1 -<br>Matin | Accueil, présentation des objectifs et déroulé. Origine et bienfaits du massage Crânien<br>anatomie succincte du cuir chevelu, indications, contre-indications, installation du client, posture, ergonomie du praticien, démonstration de la formatrice, mise en pratique, | 4 h   | Apports théoriques, échanges, | supports papier, chaise ou table de massage, tabouret, linge, coussin, talc, pinceau | Connaître l'origine, les bienfaits, les contres indications, et les principes d'installation du massage crânien, mise en pratique, |

|                                |                                                                                                                         |     |                                                           |                                                                                       |                                                                           |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jour 1 -<br/>Après-midi</b> | Apprentissage des manoeuvres en binôme ou sur modèle, avec correction individualisée, mise en situation professionnelle | 4 h | Pratique en binôme, correction individualisée, évaluation | supports papier, chaise ou table de massage, tabouret, linge, coussin, talc, pinceau, | Maîtriser le protocole complet du massage crânien, validation des acquis. |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|

## Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes
- Apports théoriques (histoire, anatomie ) et démonstrations pratiques
- Mise en pratique encadrée du protocole du massage Crânien
- Support pédagogique écrit détaillé remis au stagiaire (book de formation)
- Quiz d'auto-évaluation

## Modalités de suivi et d'évaluation des acquis

### Suivi

- Feuilles d'emargement par demi-journée

### Évaluation

- Mise en situation pratique : réalisation du protocole complet (durée 1 heure), observée et évaluée par le formateur
- Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (« à chaud »), complétée par le/la stagiaire à l'issue des 2 jours
- Grille d'évaluation de l'impact de la formation (« à froid »), envoyée par email au stagiaire 1 mois après la formation
- Attestation de stage remise à l'issue de la formation

## Tarifs

|                                                           |                                                             |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>350 €</b>                                              | <b>280 €</b>                                                |
| par jour et par personne<br><b>Formation individuelle</b> | par jour et par personne<br><b>À partir de 2 apprenants</b> |

## Modalités et délais d'accès

L'accès à la formation est conditionné à la complétion du dossier de candidature. L'ensemble des documents doit être retourné au minimum 5 jours avant le début de la formation.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter au préalable notre référente handicap afin d'étudier ensemble les adaptations nécessaires.

### Référente handicap

Aurélie Milhau - 06 98 21 27 07 - [contact@minibeaute-formations.com](mailto:contact@minibeaute-formations.com)

## Contact

### Aurélie Milhau

06 98 21 27 07 - [contact@minibeaute-formations.com](mailto:contact@minibeaute-formations.com)

*\* Modalité présentielle à confirmer.*