

Soin Lissant Japonais inspiré du Kobido

Apprenez à offrir un **soin d'exception**, ou **précision**, **rythme** et **douceur** se rencontrent pour révéler l'éclat naturel du visage...

Le Soin Lissant Japonais ou Kobido, c'est l'**art de sublimer le visage** avec douceur : un soin qui **illumine** le teint, **repulpe** la peau et **lisse les traits** du visage, tout en apportant une **détente profonde**.

Formez-vous pour partager cette expérience unique, ou bien être et beauté se rencontrent..

DURÉE

16 heures • 2 jours

FORMAT

Intra-entreprise •
Présentiel*

GROUPE

1 à 4 personnes

PRÉREQUIS

CAP Esthétique

Présentation

Le Soin Lissant Japonais, inspiré du Kobido, invite à découvrir un toucher précis, rythmé et enveloppant, au service de la beauté et du bien-être du visage.

Durant ces deux jours, vous apprendrez, progressivement les différentes gestuelles du soin sur le visage, le cou, le décolleté et le cuir chevelu : lissages, pressions et mouvements rythmés, en portant une attention particulière à la fluidité, à la douceur du toucher et à l'écoute de la personne.

Cette formation vous permettra d'acquérir un protocole complet de 45 minutes et de le pratiquer avec confiance, tout en développant une gestuelle harmonieuse et une posture confortable.

Une transmission placée sous le signe de la précision, de la bienveillance et du plaisir du toucher.

Ce que cette formation t'offrira :

- Pour tes clientes : c'est l'opportunité de leur proposer un moment sacré, où elles pourront :
 - ° **Libérer les tensions** accumulées dans leur visage, pour un **teint apaisé et lumineux**,
 - ° **Retrouver une harmonie** entre leur corps et leur esprit, grâce à des gestes lents et enveloppants,
 - ° **S'offrir une pause** dans le tumulte du quotidien, pour se recentrer et se ressourcer,
 - ° **Découvrir une détente globale**, où chaque partie massée devient un espace de bien être et de légèreté.
- Pour toi : c'est l'occasion de :
 - ° **S'approprier une technique précieuse** qui allie **douceur** et **efficacité** pour sublimer le visage,
 - ° **Transmettre une expérience unique** où chaque soin devient un moment de partage et de confiance,

- ° **T'enrichir d'un savoir faire** pour nourrir ta pratique et émerveiller les clientes avec une nouvelle prestation à ta carte de soin,
- ° **T'offrir à toi aussi ces deux jours** de découverte, d'apprentissage et de sérénité, dans un cadre chaleureux et bienveillant.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Identifier les principes fondamentaux du Soin Lissant Japonais, inspiré du Kobido,
- Identifier les principales zones de travail du visage et adapter ses gestes à la morphologie de la personne massée,
- Identifier les produits adaptés au soin (huile) et leurs propriétés,
- Connaître les bienfaits et les contre-indications du Soin Lissant Japonais,
- Maîtriser les manœuvres spécifiques du protocole : lissages, pressions, gestes rythmées et point d'acupression,
- Reproduire dans son intégralité le protocole professionnel du Soin Lissant Japonais, une durée de 45 minutes
- Identifier les effets recherchés du soin sur l'aspect de la peau: teint plus lumineux et plus clair, peau plus souple, fraîche et repulpée,
- Respecter l'ordre, le rythme et la cohérence des différentes étapes du protocole,
- Adapter la pression, la vitesse et l'intensité des manœuvres au ressenti et aux caractéristiques de la personne massée,
- Adopter une posture professionnelle adaptée afin de préserver son confort et sa qualité de pratique,
- Installer la personne massée dans un environnement favorisant confort, détente et confiance,
- Réaliser le soin de manière fluide, structurée et professionnelle,
- Intégrer cette nouvelle prestation dans sa carte de soins et réfléchir à son positionnement tarifaire et commercial.

Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ

Professionnels du bien-être et de l'esthétique, personnes en reconversion professionnelle.

PRÉREQUIS

CAP Esthétique

Durée et modalité d'organisation

- Durée : 16 heures, soit 2 jours
- Organisation : en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes

Déroulé / contenu de la formation

Séquence	Contenu détaillé	Durée	Méthode	Outils / supports	Objectif
Jour 1 - Matin	Accueil et présentation de la formation. Principes du Soin Lissant Japonais, inspiré du Kobido, présentation des différentes étapes du soin, des zones travaillées, visage, cou, décolleté, cuir chevelu. Démonstration, apprentissage des premières manœuvres.	4 h	Apports théoriques, Démonstration commentée, pratique guidée, échanges	Table de massage, linge, plaid, produits adaptés, support pédagogique, papier, protocole de formation	Comprendre les principes du soin, identifier les zones de travail, acquérir les premières manœuvres et adopter une posture adaptée
Jour 1 - Après-midi	Révision des premières manœuvres et apprentissage des séquences complémentaires, travail des lissages, pressions, rythmes et enchaînements. Ajustement de la pression de la gestuelle. Feed-back	4 h	Démonstration, pratique, supervisée, entraînement, corrections individualisées	Table de massage, linge, produits, adaptés, plaid, support pédagogique, protocole de formation	Maîtriser progressivement, les premières séquences, Développer précision, rythme et fluidité Adapter la pression et le toucher
Jour 2 - Matin	Révision des acquis, Apprentissage des dernières manœuvres, des points d'acupression et du massage, cuir chevelu. Travail de la fluidité et de la cohérence du soin. Conseils pour intégrer la prestation dans sa carte de soins	4 h	Révision, démonstration, pratique guidée, échanges et corrections individualisées	Table de massage, linge, produit adapté, plaid, support pédagogique, protocole de formation	Maîtriser les dernières manœuvres. Finaliser l'apprentissage du protocole. Etre capable d'enchaîner les différentes séquences avec cohérence,
Jour 2 - Après-midi	Révision du protocole complet. Réalisation du soin en situation professionnelle, évaluation des compétences, corrections et ajustements individualisés. Bilan de formation et clôture.	4 h	Mise en situation professionnelle, pratique superviser, évaluation, feedback individualisé;	Table de massage, linge, produit adapté, plaid, support pédagogique, protocole de formation, grille d'évaluation questionnaire de satisfaction.	Réaliser le protocole complet de 45 minutes. Démontrer la maîtrise des compétences attendues. Identifier ses axes de progression et être capable d'intégrer le soin dans sa pratique professionnelle. Validation des acquis.

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes
- Apports théoriques et démonstrations pratiques

- Mise en pratique encadrée du protocole Soin Lissant Japonais
- Support pédagogique écrit détaillé remis au stagiaire (book de formation)
- Quiz d'auto-évaluation

Modalités de suivi et d'évaluation des acquis

Suivi

- Feuilles d'émargement par demi-journée

Évaluation

- Mise en situation pratique : réalisation du protocole complet (durée 45 min), observée et évaluée par le formateur
- Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (« à chaud »), complétée par le/la stagiaire à l'issue des 2 jours
- Grille d'évaluation de l'impact de la formation (« à froid »), envoyée par email au stagiaire 1 mois après la formation
- Attestation de stage remise à l'issue de la formation

Tarifs

350 €

par jour et par personne
Formation individuelle

280 €

par jour et par personne
À partir de 2 apprenants

Modalités et délais d'accès

L'accès à la formation est conditionné à la complétion du dossier de candidature. L'ensemble des documents doit être retourné au minimum 5 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter au préalable notre référente handicap afin d'étudier ensemble les adaptations nécessaires.

Référente handicap

Aurélie Milhau - 06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

Contact

Aurélie Milhau

06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

** Modalité présentielle à confirmer.*