

Massage “ L’Harmonie de nos Deux Cerveaux ”

Né de mon expérience et de l’écoute attentive des ressentis et des besoins de mes clientes, ce protocole invite à retrouver harmonie, équilibre et reconnexion entre le corps et l’esprit...

Une formation pour offrir à ta clientèle une approche bien être inédite et profondément régénérante...

DURÉE

16 heures • 2 jours

FORMAT

Intra-entreprise •
Présentiel*

GROUPE

1 à 4 personnes

PRÉREQUIS

aucun pré requis

Présentation

L’Harmonie de nos deux Cerveaux est une invitation à ralentir, à respirer et à revenir doucement à soi.

Créer dans l’intention d’apporter apaisement et douceur, notamment lors des périodes d’inconfort menstruel, des tensions ressenties au niveau du ventre, de charges mentales (périodes d’examen, de changement de voie professionnelle..)

L’Harmonie de nos deux Cerveaux est un massage enveloppant qui unit le travail du crâne et du ventre.

Au fil d’un toucher doux lent et intuitif, la respiration et le rythme accompagnent progressivement vers le lâcher prise, comme une invitation à apaiser les tensions et à retrouver son équilibre intérieur.

Ce massage ouvre une parenthèse propice à l’écoute de soi, à l’apaisement et à une sensation de clarté intérieure.

Cette formation vous transmettra le savoir-faire de ce protocole, pour vous permettre de pratiquer avec fluidité, confiance et professionnalisme, tout en conservant la douceur et la sensibilité qui font toute la richesse de ce massage.

Ce que cette formation t’offrira :

- Pour tes clientes : c’est l’opportunité de leur offrir **un moment sacré**, où elles pourront :
 - ° Se **libérer des tensions** accumulées dans le crâne et le ventre, sources de stress et de fatigues,
 - ° **Retrouver une harmonie profonde** entre leur corps et leur esprit, grâce à des **gestes enveloppants** et **rassurants**,
 - ° **S’offrir une pause régénérante**, pour **se recentrer** et **se ressourcer** en douceur,
 - ° Découvrir **une détente globale**, où chaque zone massée devient un **espace de bien-être** et de **légèreté**.
- Pour Toi : c’est l’occasion de :
 - ° **S’approprier une technique rare et holistique**, qui allie toucher doux et travail profond un résultat immédiat,

- ° **S'approprier une expérience unique,**
- ° **T'enrichir d'un savoir faire** ancré dans l'équilibre corps esprit, pour nourrir ta pratique et enrichir ta carte de soin,
- ° **T'offrir à toi aussi ces deux jours** de découverte, d'apprentissage et de sérénité, dans un cadre chaleureux et bienveillant.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de confort propres à un massage de bien-être.
- Comprendre les principes et l'approche du protocole « L'Harmonie de nos Deux Cerveaux ».
- Identifier les indications et contre-indications du massage.
- Installer la personne dans un environnement propice à la détente.
- Maîtriser les différentes manœuvres du protocole : bassin, dos, épaules, crâne et ventre.
- Adapter la pression, le rythme et la gestuelle au ressenti du receveur.
- Intégrer la respiration et les temps de relâchement dans le massage.
- Réaliser le protocole complet avec fluidité et professionnalisme.
- Intégrer ce soin à sa carte de prestations professionnelles.

Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ

Professionnels du bien-être et de l'esthétique,
personnes en reconversion professionnelle.

PRÉREQUIS

aucun pré requis

Durée et modalité d'organisation

- Durée : 16 heures, soit 2 jours
- Organisation : en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise

- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes

Déroulé / contenu de la formation

Séquence	Contenu détaillé	Durée	Méthode	Outils / supports	Objectif
Jour 1 - Matin	Accueil, objectifs et déroulé. Présentation du protocole, hygiène et sécurité. Principes du massage relaxant. Installation. Apprentissage du bassin, dos, épaules et premières manœuvres.	4 h	Apports théoriques	Livret pédagogique, support de formation, table de massage, serviettes, huile de massage, démonstration par la formatrice	Identifier les principes et les spécificités du protocole, l'harmonie de nos deux cerveaux. Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'installation. Acquérir les premières manœuvres du protocole et apprendre à adapter la pression et le rythme.
Jour 1 - Après-midi	Apprentissage du massage crânien : épaules, base du crâne, cuir chevelu, oreilles et manœuvres de relaxation. Pratique et corrections.	4 h	Théorie + démonstration	Livret pédagogique, support de formation, table de massage, serviettes, huile de massage, démonstration et pratique guidée	Acquérir et reproduire les manœuvres du massage, Cra Mini. Maîtriser les différentes zones travaillées : épaule, base du crâne, cuir chevelu et oreille. Intégrer le rythme, la fluidité et les temps de relâchement.
Jour 2 - Matin	Révision. Apprentissage du massage du ventre : prise de contact, manœuvres abdominales, respiration et rythme. Travail des transitions crâne / ventre.	4 h	Pratique encadrée	Livret pédagogique, support de formation, table de massage, serviettes, huile de massage, démonstration et pratique guidée	Acquérir les manœuvres du massage du ventre. Maîtriser la prise de contacts, les manœuvres abdominales, la respiration et le rythme. Apprendre à réaliser des transitions, fluide entre le travail du crâne et du ventre.

Jour 2 - Après-midi	Réalisation du protocole complet. Mise en situation professionnelle, corrections individuelles et évaluation des acquis. Bilan et remise de l'attestation.	4 h	Démonstration + pratique + évaluation	Livret pédagogique, grille d'évaluation, table de massage, serviettes, huile de massage, mise en situation professionnelle.	Réaliser l'intégralité du protocole avec fluidité et professionnalisme. Adapter la pression, le rythme et la gestuelle au ressenti du receveur. Évaluer et corriger sa pratique afin d'être capable d'intégrer le soin à sa Carte De prestation.
--------------------------------	--	-----	---------------------------------------	---	--

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes
- Apports théoriques et démonstrations pratiques
- Mise en pratique situation du protocole du massage l'Harmonie de nos Deux Cerveaux
- Corrections individuelles
- Evaluation pratique
- Support pédagogique écrit détaillé remis au stagiaire (book de formation)
- Quiz d'auto-évaluation

Modalités de suivi et d'évaluation des acquis

Suivi

- Feuilles d'émargement par demi-journée

Évaluation

- Mise en situation pratique : réalisation du protocole complet (durée 1 heure), observée et évaluée par le formateur
- Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (« à chaud »), complétée par le/la stagiaire à l'issue des 2 jours
- Grille d'évaluation de l'impact de la formation (« à froid »), envoyée par email au stagiaire 1 mois après la formation
- Attestation de stage remise à l'issue de la formation

Tarifs

350 €

par jour et par personne
Formation individuelle

280 €

par jour et par personne
À partir de 2 apprenants

Modalités et délais d'accès

L'accès à la formation est conditionné à la complétion du dossier de candidature. L'ensemble des documents doit être retourné au minimum 5 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter au préalable notre référente handicap afin d'étudier ensemble les adaptations nécessaires.

Référente handicap

Aurélie Milhau - 06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

Contact

Aurélie Milhau

06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

** Modalité présentielle à confirmer.*