

Massage ayurvédique des Pieds au Bol kansu

Le Bol Kansu n'est pas un simple outil : c'est une tradition ayurvédique entre vos mains.

Une méthode ancestrale et pleine de douceur, à accueillir dans votre carte de soins pour offrir à votre clientèle un moment de calme et de reconnexion à soi..

Venez apprendre ce massage et offrez à vos clients une expérience inoubliable...

DURÉE

16 heures • 2 jours

FORMAT

Intra-entreprise •
Présentiel*

GROUPE

1 à 4 personnes

PRÉREQUIS

aucun

Présentation

Le massage au Bol Kansu est un rituel ayurvédique traditionnel, transmis de génération en génération. Réalisé avec un bol en alliage de métaux (cuivre, zinc, bronze, or, argent), il agit par glissé, friction, roulement sur les pieds, pour rééquilibrer les énergies selon la médecine ayurvédique.

Cette formation permet d'acquérir la maîtrise complète du protocole, de l'histoire et des propriétés du Bol Kansu jusqu'à la réalisation professionnelle du massage des pieds au Bol Kansu , en institut, spa ou en cabinet.

Une méthode ancestrale et pleine de douceur, à accueillir dans votre carte de soins pour offrir à votre clientèle un moment de calme et de reconnexion à soi...

Ce que cette formation t'offrira :

- Pour tes clients : c'est l'occasion de :
 - ° **Relâcher les tensions accumulées**, grâce à un travail précis sur certaines zones de blocage énergétique des pieds,
 - ° **Rééquilibrer leurs énergies**, dans une **approche douce et globale**, ancrée dans les traditions,
 - ° S'offrir une véritable **pause sensorielle**, portée par la chaleur et la texture unique du bol en alliage de métaux,
 - ° **Retrouver légèreté et vitalité**, après une séance qui stimule la circulation et apaise le corps tout entier.
- Pour Toi :
 - ° **S'approprier un protocole ayurvédique rare**, précision du geste et bienveillance,
 - ° **Élargir sa clientèle** en proposant un soin singulier, peu répandu, qui te distingue des autres instituts,
 - ° **T'enrichir d'un savoir-faire complet**, de l'histoire du Bol Kansu jusqu'à la réalisation professionnelle du massage, pour accompagner tes clients en toute confiance.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Connaître l'origine, la tradition et les propriétés énergétiques du Bol Kansu et de ses métaux
- Choisir, entretenir et purifier son Bol Kansu selon les méthodes traditionnelles
- Identifier les produits adaptés au massage (talc, ghee, beurre de karité) et leurs propriétés
- Connaître les bienfaits et les contre-indications du massage au Bol Kansu
- Maîtriser le protocole complet du massage des pieds au Bol Kansu (prise de contact,frictions , lissages, pressions, points spécifiques)
- Maîtriser le protocole complet du massage des pieds au Bol Kansu d'une heure
- Adapter la durée et la tarification de la prestation selon le contexte professionnel
- Utiliser un outil d'évaluation (quiz de personnalité/dosha) pour personnaliser l'accompagnement du client

Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ	PRÉREQUIS
Professionnels du bien-être et de l'esthétique, personnes en reconversion professionnelle.	aucun

Durée et modalité d'organisation

- Durée : 16 heures, soit 2 jours
- Organisation : en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes

Déroulé / contenu de la formation

Séquence	Contenu détaillé	Durée	Méthode	Outils / supports	Objectif
Jour 1 - Matin	Accueil, objectifs et déroulé. Origine et tradition du massage au Bol Kansu : histoire, symbolique. Composition, symbolique des métaux, entretien et purification.	4 h	Apports théoriques	Bols Kansu, supports papier	Connaître l'origine, la tradition et les propriétés du Bol Kansu
Jour 1 - Après-midi	Produits utilisés (talc, ghee, beurre de karité) et propriétés. Bienfaits et contre-indications. Durée des séances, repères tarifaires, matériel. Démonstration du	4 h	Théorie + démonstration	talc, ghee, beurre de karité, bols Kansu	Connaître les bienfaits, contre-indications et produits associés

	protocole du massage des pieds au bol Kansu.				
Jour 2 - Matin	Protocole pratique du massage des pieds au Bol Kansu : prise de contact, frictions, lissages, pressions, points spécifiques. Mise en pratique guidée en binôme et correction des gestes.	4 h	Pratique encadrée	Bols Kansu, talc, ghee, tables/tabourets	Maîtriser le protocole complet du massage des pieds au bol Kansu
Jour 2 - Après-midi	Protocole pratique du massage des pieds au Bol Kansu : démonstration puis pratique guidée. Quiz de détermination du profil/dosha. Mise en situation professionnelle complète, évaluation à chaud, bilan et attestations.	4 h	Démonstration + pratique + évaluation	Bols Kansu, talc, ghee, grille d'évaluation, attestations	Maîtriser le protocole du massage des pieds au Bol Kansu et valider les acquis

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes
- Apports théoriques (histoire, tradition, anatomie/énergétique) et démonstrations pratiques
- Mise en pratique encadrée du protocole du massage des pieds au Bol Kansu
- Support pédagogique écrit détaillé remis au stagiaire (book de formation)
- Quiz d'auto-évaluation

Modalités de suivi et d'évaluation des acquis

Suivi

- Feuilles d'émargement par demi-journée

Évaluation

- Mise en situation pratique : réalisation du protocole complet (durée 1 heure), observée et évaluée par le formateur
- Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (« à chaud »), complétée par le/la stagiaire à l'issue des 2 jours
- Grille d'évaluation de l'impact de la formation (« à froid »), envoyée par email au stagiaire 1 mois après la formation
- Attestation de stage remise à l'issue de la formation

Tarifs

350 €

par jour et par personne
Formation individuelle

280 €

par jour et par personne
À partir de 2 apprenants

Modalités et délais d'accès

L'accès à la formation est conditionné à la complétion du dossier de candidature. L'ensemble des documents doit être retourné au minimum 5 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter au préalable notre référente handicap afin d'étudier ensemble les adaptations nécessaires.

Référente handicap

Aurélie Milhau - 06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

Contact

Aurélie Milhau

06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

** Modalité présentielle à confirmer.*