

Massage ayurvédique du Visage et des Mains au Bol kansu

Offrez vous un moment de partage et d'apprentissage autour du massage au Bol Kansu, une pratique ayurvédique, douce et enveloppante pour le visage et les mains.

Détendre les muscles, réveiller l'éclat, repulper la peau... un massage qui se voit autant qu'il se ressent...

Ensemble, explorons cette technique bienveillante qui apporte détente et sérénité à vos clients, tout en nourrissant votre passion pour le bien-être..

Envie de vous démarquer de la concurrence, alors cette formation est faite pour vous !!

DURÉE

16 heures • 2 jours

FORMAT

Intra-entreprise •
Présentiel*

GROUPE

1 à 4 personnes

PRÉREQUIS

CAP Esthétique

Présentation

Un voyage au cœur de la détente et de l'apaisement.

Imaginez un instant où chaque geste devient une caresse pour l'âme, ou le visage se détend et l'esprit s'allège.

Le massage au Bol Kansu, inspiré de la sagesse ayurvédique est une invitation à la reconnection à soi à son corps à son souffle, et à cette paix intérieur, que nous portons tous en nous, cette formation de deux jours est une parenthèse douce pour apprendre à offrir ce soin profondément relaxant ou chaque mouvement du bol, libère les tensions physiques et apaise le mental, c'est bien plus qu'un massage. C'est une expérience de lâcher prise une méditation en mouvement ou le visage, le cou, les épaules et les mains deviennent les portes d'entrée vers une sérénité retrouvée.

Ce que cette formation t'offrira:

- Pour tes clients : C'est l'opportunité de leur proposer un **moment sacré**, où ils pourront :
 - ° **Libérer les crispations** accumulées par le stress, les émotions ou la fatigue, grâce à **des gestes lents et enveloppants**.
 - ° **Retrouver une harmonie** entre leur corps et leur esprit, dans un **état de calme profond**.
 - ° **S'offrir une pause** dans le tumulte du quotidien, pour **se recentrer et se ressourcer**.
 - ° **Découvrir une détente globale**, ou chaque partie massée (visage, nuque, épaules, mains),devient un **espace de bien-être et de légèreté**.
- Pour toi : C'est l'occasion de :

- ° **S'approprier une technique rare et précieuse**, qui touche l'âme autant que le corps.
- ° **Transmettre une expérience unique**, où chaque soin devient un **moment de partage et de confiance**.
- ° **T'enrichir d'un savoir-faire** ancré dans la tradition ayurvédique, pour **nourrir ta pratique** et **éveiller les sens** de tes clients.
- ° **T'offrir à toi aussi** ces deux jours de **découverte**, d'**apprentissage** et de **sérénité**, dans un **cadre chaleureux et bienveillant**.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Connaître l'origine, la tradition et les propriétés du Bol Kansu et de ses métaux
- Choisir, entretenir et purifier son Bol Kansu selon les méthodes traditionnelles
- Identifier les produits adaptés au massage (huile, ghee, beurre de karité) et leurs propriétés
- Connaître les bienfaits et les contre-indications du massage au Bol Kansu
- Maîtriser le protocole complet du massage Visage et Mains au Bol Kansu (prise de contact,frictions , lissages, pressions..) d'une heure,
- Enchaîner les mouvements avec fluidité, pour créer une danse harmonieuse qui berce et apaise,
- Adapter la durée et la tarification de la prestation selon le contexte professionnel,
- Utiliser un outil d'évaluation (quiz de personnalité/dosha) pour personnaliser l'accompagnement du client

Public visé et prérequis

PUBLIC VISÉ	PRÉREQUIS
Professionnels du bien-être et de l'esthétique, personnes en reconversion professionnelle.	CAP Esthétique

Durée et modalité d'organisation

- Durée : 16 heures, soit 2 jours
- Organisation : en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes

Déroulé / contenu de la formation

Séquence	Contenu détaillé	Durée	Méthode	Outils / supports	Objectif

Jour 1 - Matin	Accueil, objectifs et déroulé de la formation. Origine et tradition du massage au Bol Kansu : histoire, symbolique. Composition, entretien et purification.	4 h	Apports théoriques	Bols Kansu, huiles de massage, ghee, beurre de karité, table de massage, tabouret, linges, supports papier	Connaître l'origine, la tradition et les propriétés du Bol Kansu
Jour 1 - Après-midi	Produits utilisés (talc, ghee, beurre de karité) et propriétés. Bienfaits et contre-indications. Durée des séances, repères tarifaires, matériel. Démonstration du protocole du massage du Visage et des Mains au bol Kansu. Application du massage des mains, travail sur modèle ou binôme, correction des gestes.	4 h	Théorie + démonstration	huiles de massage, ghee, beurre de karité, bols Kansu, table, tabouret, linges, support papier,	Connaître les bienfaits, contre-indications et produits associés, Comprendre la gestuelle avec le Bol Kansu, se l'approprier, Application du massage des mains
Jour 2 - Matin	Protocole pratique du massage du Visage et des mains au Bol Kansu : prise de contact, frictions, lissages,,,. Mise en pratique guidée en binôme et correction des gestes.	4 h	Pratique encadrée	Bols Kansu, huile de massage, ghee, tables/tabourets, beurre de karité, linges, support papier,	Maîtriser le protocole complet du massage du Visage et Mains au bol Kansu
Jour 2 - Après-midi	Protocole pratique du massage des pieds au Bol Kansu : démonstration puis pratique guidée. Quiz de détermination du profil/dosha. Mise en situation professionnelle complète, évaluation à chaud, bilan et attestations.	4 h	Démonstration + pratique + évaluation	Bols Kansu, huiles de massage, ghee, table de massage, tabouret, linges, grille d'évaluation, attestations	Maîtriser le protocole du massage du Visage et Mains au Bol Kansu et validation des acquis

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel (à confirmer), en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 4 personnes
- Apports théoriques (histoire, tradition, produits adaptés) et démonstrations pratiques
- Mise en pratique encadrée du protocole du massage du Visage et des Mains au Bol Kansu
- Support pédagogique écrit détaillé remis au stagiaire (book de formation)
- Quiz d'auto-évaluation

Modalités de suivi et d'évaluation des acquis

Suivi

- Feuilles d'émargement par demi-journée

Évaluation

- Mise en situation pratique : réalisation du protocole complet (durée 1 heure), observée et évaluée par le formateur
- Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (« à chaud »), complétée par le/la stagiaire à l'issue des 2 jours
- Grille d'évaluation de l'impact de la formation (« à froid »), envoyée par email au stagiaire 1 mois après la formation
- Attestation de stage remise à l'issue de la formation

Tarifs

350 €

par jour et par personne
Formation individuelle

280 €

par jour et par personne
À partir de 2 apprenants

Modalités et délais d'accès

L'accès à la formation est conditionné à la complétion du dossier de candidature. L'ensemble des documents doit être retourné au minimum 5 jours avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter au préalable notre référente handicap afin d'étudier ensemble les adaptations nécessaires.

Référente handicap

Aurélie Milhau - 06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

Contact

Aurélie Milhau

06 98 21 27 07 - contact@minibeaute-formations.com

** Modalité présentielle à confirmer.*